

220310 PL Jeśli jesteś uchodźcą z Ukrainy? Oto jak pomóc Tobie i Twojej rodzinie znaleźć pracę

Łukasz Wysokiński

Gdzie mogę uzyskać pomoc?

Bezpłatną pomoc można uzyskać w powiatowym urzędzie pracy (340 wydziałów) lub wojewódzkim wydziale rynku pracy (16 wydziałów), która obejmuje wsparcie w poszukiwaniu pracy, głównie poprzez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe.

Skontaktuj się z urzędem pracy lub Zieloną Linia

Zadzwoń do urzędu pracy lub infolinii 19524 lub skontaktuj się z najbliższym urzędem pracy, gdzie doradca klienta (doradca ds. zatrudnienia lub pośrednik pracy) porozmawia z tobą w celu ustalenia twojej sytuacji i potrzeb. Zapyta Cię o kwalifikacje zawodowe, doświadczenie, jaki rodzaj pracy Cię interesuje, jaki zawód, w jakim wymiarze i tak dalej.

Możesz zebrać dokumenty związane z Twoimi kwalifikacjami zawodowymi i doświadczeniem zawodowym, jeśli takie istnieją.

Otrzymasz taką pomoc:

Zatrudnienie:

Możesz samodzielnie korzystać z centralnej bazy ofert pracy bez konieczności odwiedzania urzędu pracy przez komputer, telefon lub inne urządzenia mobilne z dostępem do Internetu (<http://oferty.praca.gov.pl>). Wyszukiwanie ofert pracy jest również możliwe dzięki specjalnej aplikacji mobilnej ePraca (Android i iOS).

Możesz również skorzystać z pomocy urzędnika ds. zatrudnienia, który pomoże Ci znaleźć wakat (lub inne bazy ofert pracy) w Centralnej Bazie Danych oraz udzielić informacji o odpowiednich ofertach pracy (dane kontaktowe pracodawcy i inne ważne informacje).

Informacja o możliwości otrzymania innej pomocy

Pracownik udzieli Ci również informacji o możliwości uzyskania pomocy od innych agencji/funduszy rządowych itp.

Informacja o zasadach zatrudniania cudzoziemców

Pracownik urzędu udzieli Państwu informacji o warunkach zatrudnienia cudzoziemców, w tym dostępnych w Internecie w języku ukraińskim. Po zapoznaniu się z Twoją sytuacją prawną (dostępność zezwolenia na pobyt, ewentualne zezwolenia na pracę itp.) pracownik postara się doradzić, jak najlepiej zalegalizować pracę, a także wskazać, które instytucje muszą się z tym problemem zająć i do kogo się zwrócić (czy cudzoziemiec, czy pracodawca).

Orientacja zawodowa

Można również skorzystać z poradnictwa zawodowego świadczonego przez służby zatrudnienia oraz centra informacji i planowania kariery działające przy wojewódzkich służbach zatrudnienia. Aby uzyskać tę pomoc, zadzwoń lub skontaktuj się ze służbą zatrudnienia.

Otrzymasz wsparcie w:

- właściwy wybór zawodu
- zmiana kwalifikacji
- rozpoczęcie pracy
- testowanie swoich kompetencji, zainteresowań i umiejętności zawodowych
- planowanie rozwoju kariery.

Rejestracja w urzędzie pracy jako bezrobotni

Po zarejestrowaniu się w służbie zatrudnienia będziesz mógł skorzystać z pełnego pakietu katalogu form pomocy określonych w obowiązujących przepisach. Katalog ten zawiera:

- szkolenie zawodowe,
- dofinansowanie rozpoczęcia działalności gospodarczej,
- wynagrodzenie za zatrudnienie (prace interwencyjne, roboty publiczne itp.),
- zwrot kosztów dojazdu i noclegu do i z pracy,

zwrot kosztów opieki nad dzieckiem do 7 roku życia lub osobą pozostającą na utrzymaniu itp.

Przydatne strony internetowe:

<https://www.gov.pl/web/granica> - informacje o polskiej pomocy publicznej dla uchodźców z Ukrainy (w tym ukraińskiej)

<https://lang-psz.praca.gov.pl/pl> - informacje o pomocy urzędu pracy dostępne są w języku ukraińskim, dane kontaktowe urzędu pracy

<https://zielonalinia.gov.pl/zielona-linia-wersja-rosyjska-34234> (w języku rosyjskim) (informacje o ofertach pracy, pomoc w zatrudnieniu)

<https://oferty.praca.gov.pl/> - baza ofert pracy (w tym informacje w języku ukraińskim)

<https://eures.praca.gov.pl> - baza ofert pracy w Europie (tłumaczenie na ukraiński)

Aplikacja EPraca (w języku polskim)

Załączniki

[PL_praca_plakat-Ukrainski.pdf \(pdf, 5224 KB\)](#)

[Ulotka PL_FB_str.1_28.02.22.jpg \(jpg, 956 KB\)](#)

[Ulotka PL_FB_str.2_28.02.22.jpg \(jpg, 986 KB\)](#)