



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Kościuszki 2, 37 – 700 Przemyśl
tel. 16 67 86 087, 16 67 82 270

Zajęcia grupowe organizowane w III kwartale 2018 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

WAKACJE W CENTRUM

W okresie wakacyjnym (lipiec – sierpień) oferujemy:

- spotkania indywidualne z doradcą zawodowym,
- możliwość przeprowadzenia testów przydatnych w podejmowaniu wszelkich decyzji edukacyjnych i zawodowych:
 - ✓ badania zainteresowań zawodowych z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych (KZZ),
 - ✓ badania kompetencji zawodowych z wykorzystaniem Narzędzia do badania kompetencji (NBK);
- pomoc w opracowywaniu dokumentów aplikacyjnych, przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej itp.;
- dostęp do sali informacji zawodowej wyposażonej w stanowiska komputerowe, zbiory informacyjne (przewodniki po zawodach, poradniki instruktażowe ułatwiające poruszanie się po współczesnym rynku pracy).

BEZPŁATNA POMOC I WSPRACIE DORADCY ZAWODOWEGO

*Zainteresowanych prosimy o pod nr tel. 16 67 82 270,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2
w Przemyślu.*



LIPIEC

3 lipca Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 29 czerwca**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu.*

12 lipca Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 6 lipca**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu.*

24 lipca Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 20 lipca**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

31 lipca Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje



do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 27 lipca**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy
ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

SIERPIEŃ

3 sierpnia **Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 27 lipca**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum przy
ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

8 sierpnia **Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej**

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 3 sierpnia**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

14 sierpnia **Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie**

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 sierpnia**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*



30 sierpnia **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 sierpnia**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

WRZESIEŃ

6 września **Dokumenty aplikacyjne krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 31 sierpnia**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

14 września **Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej**

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 września**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*



19 września **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 14 września**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu.*

26 września **Peryskop znajdź rynek pracy dla siebie**

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 21 września**
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

termin
ustalany na
bieżąco

Kształcenie – Zawód – Kariera

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy: zawodów przyszłości, najpopularniejszych kierunków studiów, determinantów wyboru zawodu, sytuacji na lokalnym rynku pracy. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu.*

termin
ustalany na
bieżąco

„Aktywnie z niepełnosprawnością”

Spotkanie informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt
pod nr tel. 16 67 82 270, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu.*