

BANK TEMATÓW PORAD GRUPOWYCH REALIZOWANYCH W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W WĄGROWCU

Lp.	TEMATYKA	CEL, ZAKRES I OPIS TREŚCI PORADY GRUPOWEJ	ODBIORCY PORAD I WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW	CZAS TRWANIA I SPOSÓB ORGANIZACJI PORAD	WYKAZ NIEZBĘDNYCH ŚRODKÓW I MATERIAŁÓW DODATKOWYCH, LITERATURY, METOD I PROGRAMÓW
1.	Aktywni na rynku pracy	<ul style="list-style-type: none"> Określenie celu zawodowego i motywacja do aktywnego działania Plan i metody poszukiwania pracy Dokumenty aplikacyjne 	Osoby bezrobotne znajdujące się w szczególnej sytuacji na rynku pracy	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Ćwiczenia, testy wzory dokumentów
2.	Skuteczna komunikacja z pracodawcą	<ul style="list-style-type: none"> Proces komunikacji Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Dokumenty aplikacyjne 	Osoby długotrwale bezrobotne i zagrożone długotrwałym bezrobociem	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Ćwiczenia, film szkoleniowy
3.	Gotowi do pracy	<ul style="list-style-type: none"> Określenie predyspozycji zawodowych do pracy Odkrywanie swoich mocnych i słabych stron Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej Dokumenty aplikacyjne 	Osoby bezrobotne z wykształceniem średnim i zawodowym	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Ćwiczenia, testy, film szkoleniowy
4.	Warsztat samopoznania	<ul style="list-style-type: none"> Poznanie własnego potencjału Uzyskanie wiedzy o swoich zainteresowaniach i mocnych stronach Samoakceptacja i samoocena 	Osoby bezrobotne z wykształceniem średnim ogólnym i bez zawodu	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Testy, ćwiczenia
5.	Autoprezentacja dorobku zawodowego	<ul style="list-style-type: none"> Określenie własnego potencjału zawodowego Podsumowanie przebiegu dotychczasowej kariery zawodowej Przygotowanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych 	Osoby bezrobotne posiadające doświadczenie zawodowe	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Ćwiczenia, praca indywidualna

6.	Pokonywanie barier na rynku pracy	<ul style="list-style-type: none"> • Wymagania pracodawcy na rynku pracy • Określenie predyspozycji psychofizycznych i zawodowych do wykonywania pracy • Odkrywanie swoich mocnych stron i motywowanie do poszukiwania odpowiedniej pracy <p>Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej</p>	Osoby bezrobotne posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Informacja specjalisty, ćwiczenia, testy, film szkoleniowy
7.	Planowanie kariery zawodowej	<ul style="list-style-type: none"> • Określenie predyspozycji i preferencji zawodowych • Motywacja do aktywnego poszukiwania pracy • Rola samooceny w podejmowaniu decyzji zawodowych 	Osoby bezrobotne bez doświadczenia zawodowego	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Testy, ćwiczenia
8.	Formy zatrudnienia i rozmowa kwalifikacyjna	<ul style="list-style-type: none"> • Rodzaje umów o pracę • Rozwiązywanie umów o pracę • Uprawnienia pracownicze (urlopy wypoczynkowe i macierzyńskie) • Rozmowa kwalifikacyjna 	Osoby długotrwale bezrobotne lub zagrożone długotrwałym bezrobociem	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Informacja specjalisty, film szkoleniowy
9.	Rynek pracy i samozatrudnienie	<ul style="list-style-type: none"> • Wiedza o wymaganiach rynku pracy • Metody poszukiwania pracy • Możliwości podejmowania działalności gospodarczej • Środki finansowe na działalność gospodarczą 	Osoby bezrobotne zainteresowane podjęciem własnej działalności gospodarczej	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Ćwiczenia, test, informacja specjalisty
10.	ABC przedsiębiorczości	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawy prawne • Rejestracja działalności - krok po kroku • Formy opodatkowania • Zatrudnianie pracownika - obowiązki • Rodzaje umów 	Osoby bezrobotne planujące otworzyć własną firmę	około 2 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Informacja specjalisty, wzory dokumentów
11.	Aktywne formy pomocy dostępne w Powiatowym Urzędzie Pracy i metody poszukiwania pracy	<ul style="list-style-type: none"> • Omówienie form pomocy dla osób bezrobotnych dostępnych w PUP • Plan i metody poszukiwania pracy • Dokumenty aplikacyjne 	Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP	około 3 godzin zegarowych - zajęcia z grupą	Informacja specjalisty, ćwiczenia

Przygotowała: Małgorzata Gogolewska
Wągrowiec, 05.01.2024r.

Zatwierdziła:
Beata Korpowska
Dyrektor PUP Wągrowiec